

Меню на 1 августа 2025 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность ккал	Выход блюда	Энерг. ценность ккал	Диетическое питание	Выход блюда	Энерг. ценность ккал	Выход блюда	Энерг. ценность ккал
		РАННИЙ ВОЗРАСТ		САД			РАННИЙ ВОЗРАСТ		САД	
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	150	141	200	177	Каша пшеничная безмолочная жидкая с маслом			200	166,5
	Кофейный напиток	150	28,25	200	33,9	Коф.напиток без сахара			120	3,48
	Хлеб пшеничный	28	64,96	40	92,8					
	Масло сливочное	5	37,1	6	39,72					
	Итого за завтрак	333	271,31	446	343,42					
2й завтр.	Молоко кипяченое	100	53	100	53	Чай без сахара			200	1,6
	Яйцо отварное	40	63	40	63					
	Итого за 2 завтрак	100	53	100	53					
Обед	Суп картофельный с крупой перловой со сметаной	150	73,95	200	98,6	Суп картофельный с крупой рисовой			200	87,12
	Рагу овощное с мясом говядины	150	267	210	372,75					
	Компот из сухофруктов	150	54	200	72	Компот из сухофруктов без сахара			180	86,4
	Хлеб дарницкий	36	72	45	90					
	Итого за обед	486	466,95	655	633,35					
	Овощи припущенные со сливочным маслом	110	72,6	150	99	Пюре из моркови			150	99
Полдник	Зразы рыбные	50	62,5	70	89,25					
	Какао с молоком	150	89	180	107	Чай без сахара			200	1,6
	Хлеб пшеничный	30	69,6	32	74,24					
	Итого за полдник	340	293,7	432	369,49					
	Итого за день	1259	1084,96	1633	1399,26					
Стоимость питания		119,37		145,03						