

Меню на 29 мая 2025 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность ккал	Выход блюда	Энерг. ценность ккал	Диетическое питание	Выход блюда	Энерг. ценность ккал	Выход блюда	Энерг. ценность ккал
		РАННИЙ ВОЗРАСТ		САД			РАННИЙ ВОЗРАСТ		САД	
Завтрак	Каша кукурузная жидкая молочная с маслом	150	114	200	152	Каша кукурузная жидкая без масла			200	194,42
	Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91	Коф.напиток без сахара			200	3,89
	Хлеб пшеничный	30	69,6	40	92,8					
	Масло сливочное	5	33,1	6	39,72					
	Сыр	10	52,9	12	63,48					
	Омлет натуральный	35	54,69	40	62,5	Яйцо отварное			40	63
	Итого за завтрак	380	394,29	478	501,5					
2й завтр.	Кисель молочный	100	82,82	100	82,82	Чай без сахара			100	1,2
						Хлеб дарницкий			15	30
	Итого за 2 завтр.	100	82,82	100	82,82					
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	88,5	200	118	Суп картофельный с крупой перловой			200	117
	Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом	160	242,4	200	303					
	Соус, сметанный с томатом	30	24	50	40					
	Компот из сухофруктов	150	54	200	72	Компот из сухофр.без сахара			200	50,24
	Хлеб дарницкий	36	72	45	94,5					
	Итого за обед	526	480,9	695	627,5					
Полдник	Суп молочный с вермишелью	150	106,65	200	142,2	Вермишель отварная			150	109
						Мясо отварное			70	162
	Ватрушка с творогом	70	228,3	80	260,92	Булочка с сахаром			80	249,33
	Чай с сахаром	150	26,25	200	35	Компот из сухофр.без сахара			200	50,24
	Хлеб пшеничный	24	55,68	32	74,24					
	Итого за полдник	394	416,88	512	512,36					
Стоимость питания		118,62		132,82						