

Меню на 31 июля 2025 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность ккал	Выход блюда	Энерг. ценность ккал	Диетическое питание	Выход блюда	Энерг. ценность ккал	Выход блюда	Энерг. ценность ккал
		РАННИЙ ВОЗРАСТ		САД			РАННИЙ ВОЗРАСТ		САД	
Завтрак	Каша кукурузная жидкая молочная с маслом	150	114	200	152	Каша кукурузная жидкая без масла			200	194,42
	Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91	Коф.напиток без сахара			200	3,89
	Хлеб пшеничный	30	69,6	40	92,8					
	Масло сливочное	5	33,1	6	39,72					
	Омлет натуральный	35	54,69	40	62,5	Яйцо отварное			40	63
	Итого за завтрак	370	341,39	466	438,02					
2й завтр.	Кисель молочный	100	82,82	100	82,82	Чай без сахара			100	1,2
						Хлеб дарницкий			15	30
	Итого за 2 завтр.	100	82,82	100	82,82					
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	88,5	200	118	Суп картофельный с крупой перловой			200	117
	Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом	160	242,4	200	303					
	Соус, сметанный с томатом	30	24	50	40					
	Салат из отварной моркови	50	46,95	60	56,34					
	Компот из сухофруктов	150	54	200	72	Компот из сухофр.без сахара			200	50,24
	Хлеб дарницкий	36	72	45	94,5					
	Итого за обед	576	527,85	755	683,84					
Полдник	Суп молочный с крупой рисовой	150	106,65	200	142,2	Рис отварной			150	109
						Мясо отварное			70	162
	Ватрушка наливная	70	228,3	80	260,92	Булочка с сахаром			80	249,33
	Чай с сахаром	150	26,25	200	35	Компот из сухофр.без сахара			200	50,24
	Хлеб пшеничный	24	55,68	32	74,24					
	Итого за полдник	394	416,88	512	512,36					
Стоимость питания		136,45		137,73						